

# \*… 健康経営への想い …\*

## 健康経営優良法人2026 (ブライツ500) 認定のご報告



当社はこの度、**「健康経営優良法人2026 (ブライツ500)」**の認定をいただきました。

健康経営優良法人制度は、経済産業省が推進する制度で従業員の健康保持・増進に積極的に取り組む企業を顕彰するものです。その中でも「ブライツ500」は、中小規模法人部門の中から特に優れた取り組みを行う上位500法人に付与される認定です。

当社はこれまで「ネクストブライツ1000」として認定をいただいておりますが、2026年度はさらに上位区分である**「ブライツ500」**へとステップアップすることができました。

### \* 健康経営認定の歩み

- 『健康経営優良法人2024』
- 『健康経営優良法人2025  
ネクストブライツ1000』
- 『健康経営優良法人2026  
ブライツ500』



当社では、ウォーキングイベントやモルック、握力測定会など、社員みんなで楽しみながら参加できる健康施策を継続して行ってきました。社員のみなさんが前向きに参加してくださり、社内には自然と声かけや励まし合いが生まれ、健康づくりが日常の中に溶け込み始めています。

また、健康診断後のフォローや、社内での健康情報の共有など、日々の小さな取り組みを積み重ねてきました。ウォーキングイベントなど取り組みを支えてくださった皆さまからのアドバイスや励まし、地域の皆さまとの繋がりにも大きな力をいただきました。

こうした継続的な取り組みと、社員のみなさんの笑顔や前向きな姿勢が評価され、ネクストブライツ1000から、さらに上位区分である**ブライツ500**へとステップアップすることができました。

## \*皆さまへの感謝と、つながりへの想い

今回の認定は、会社の取り組みだけでなく、社員のみなさん一人ひとりの前向きな参加、これまでにいただいた多くのご縁に支えられて実現したものだと感じています。

ウォーキングイベントやモルックなど、楽しみながら取り組める健康施策を通じて、社員のみなさんの笑顔や励ましの言葉に健康経営推進責任者として私自身も大きな力をいただきました。

また、取り組みを支えてくださった皆さまからの励ましの言葉、専門的なアドバイスやサポートをくださった皆さまにも心より感謝申し上げます。温かく寄り添いながら伴走していただけたことが、今回の評価につながったと強く感じております。

皆さまにこの認定をご報告できることは、心よりうれしく思っております。

## \*健康経営推進責任者の想い

健康経営に取り組む中で感じたことは、

～ 会社を元気にし、地域を元気にし、人と人をつなぐ力がある ～

ということです。

これからも社員のみなさんと一緒に、無理なく・楽しく・続けられる健康づくりを進めてまいります。日々の取り組みの中で、社員のみなさんとたくさんの笑顔や元気を共有できたら、とても嬉しく思います。

## \*健康経営に関心のある企業の皆さまへ

健康経営は、特別なことを始める必要はなく、社員のみなさんの笑顔や日々の小さな一歩から広がっていく取り組みだと感じています。私たちもウォーキングイベントやモルックなど、まずは **♪楽しむこと♪** から始めました。

その中で生まれた笑顔や声かけ、ご縁が今回の**ブライツ500**へのステップアップにつながりました。

もし、健康経営にご関心をお持ちの企業さまがいらっしゃいましたら、ぜひ一緒に取り組んでいけたら嬉しく思います。社員の健康を大切にすることは、会社を元気にし、地域を元気にし、そして新しいつながりを生み出す力があると実感しています。

企業同士が励まし合いながら、健康で活力ある地域をつくっていけたら、とても嬉しく心強いです。