

* わが社の健康商品ヒストリー *

～ 楽しく・イキイキと ・ 社員の健康を応援 ～

季節 (配布日)	配布状況	品目	配布者(総務部)の思い
秋 R6.9.25		 ・ヤクルト1000 ・お茶(500ml)	ヤクルト史上最高密度の1000億個の乳酸菌シロタ株を含む「ヤクルト1000」を社員全員に配布しました。「ストレス緩和」「睡眠の質向上」「腸内環境改善」の効果が有り、社員皆様の健康改善に繋がることを期待。また、腸は『第2の脳』とも言われます。腸内環境を整え、幸せホルモンであるセロトニンを増やして、毎日笑顔で過ごせますように。笑顔に毎日元気に！
秋 R6.10.22		 ・各種栄養ドリンク	社員の皆さんのアンケート結果から要望のあった栄養ドリンクを配布しました。「ファイトー発！」で有名な栄養ドリンクから「疲労回復」「身体不調改善」「病中病後の栄養補給」「お肌の為のビタミンB群配合」など、多岐に渡る効果の栄養ドリンクを配布しました。夏の疲れがでるこの時期に、栄養ドリンクで『ファイトー発！食欲の秋！スポーツの秋！元気に秋を満喫しましょう！』
冬 R6.11.25		 ・めぐリズム (血行促進)	健康アンケートより、多くの社員の皆さんが肩こりや目の疲れを感じていました。日ごろからデスクワーク、パソコンを使った作業、長時間の運転業務に携わっている社員のみなさんです。肩こりや目の疲れに悩んでいるようでした。仕事の合間や寝る前に目を温めていただき、ほのかに香るラベンダーやカモミールの香りに癒され、ほっとリラックスしていただけたら嬉しいです。
冬 R6.12.25		 ・高カカオチョコレート	生活習慣病などから体を守る、カカオポリフェノールを多く含む高カカオチョコレートを社員全員に配布しました。「動脈硬化」「血圧低下」「認知症」等の予防効果となります。テオブロミンが自律神経を整え、リラックス効果も。疲れたときに甘いものは脳にもよいそうです。ちょっとしたチョコで、ちょっとひと休み、ちょっとした健康習慣になったら嬉しいです。
冬 R7.1.24		 ・カロリーメイト ・お茶(500ml)	消化吸収が良く、必要な栄養素がしっかりとれ、コンパクトで手軽に食べられるカロリーメイトを配布。アンケートより朝食を食べない社員の方が多かったことがわかりました。朝食の栄養補給、体調バランスの維持、残業時間のお供に手軽にとっていただけたら嬉しいです。栄養バランスばっちりです！カロリーメイトの種類がバリエーション豊かでびっくりです！色々な味が楽しめますね。

* わが社の健康商品ヒストリー *

～ 楽しく・イキイキと ・ 社員の健康を応援 ～

季節 (配布日)	配布状況	品目	配布者(総務部)の思い
冬 R7.2.25		 ・栄養ゼリー ・お茶(500ml)	体調不良時の栄養補給、食事が偏りがちな場合のビタミンやミネラル補給に栄養ゼリーを配布しました。 手軽に栄養補給できるので、栄養バランスのサポート、ゼリーなので食欲がない時でも栄養補給でき、食べやすいです。 スポーツ前やスポーツの後にも摂取しやすいです。 まさしく10秒チャージです！
春 R7.3.25		 ・豆乳 ・お茶(500ml)	大豆イソフラボンが豊富に含まれ、健康・美容・ホルモンバランスなど幅広い効果が期待できる優秀な飲み物・豆乳を配布しました。女性ホルモンと似た働きもあります。ただ、苦手な人も多い。この豆乳は国産プレミアム大豆を使用し、豆乳の青臭みを感じることなく、とっても飲みやすくおいしいです。この豆乳をぜひ、社員に味わってもらい、豆乳を身近に感じるきっかけとなしてほしいと思いました。飲みやすくとてもおいしいです。
春 R7.4.25		 ・栄養ドリンク ・お茶	栄養ドリンク第二弾！今回は『アリナミンV』他栄養ドリンクを配布しました。疲労回復に役立つビタミンB1をはじめ、タンパク質の代謝を助け精神的な疲労の緩和にも寄与するというビタミンB6も含まれます。 新年度を迎え、皆さん身体もお疲れのことと思います。栄養ドリンクを飲んで疲れを吹き飛ばしましょう！ ゴールデンウィークまで後ひと踏ん張り！ファイト！
春 R7.5.23		 ・とろろ昆布 ・お茶	96.9%の医師が周囲に勧めたい商品『とろろ昆布』を配布しました。 水溶性食物繊維が腸内環境を整え、食後の血糖値の急上昇を防ぎ、糖質・脂質の吸収を穏やかにしたり、カリウムを多く含むのでむくみも改善。健康や美容にも嬉しい栄養がぎゅっと詰まった「海のスーパーフード」です。 お味噌汁にいれるととってもおいしいです。 ふわっととろろ昆布で、腸もすっきり！気分もスッキリ！していただけたら嬉しいです。
夏 R7.6.25		 ・野菜ジュース ・お茶	1本に16種類の野菜・300グラムの野菜が入っています。食塩・砂糖を一切使用せず、野菜そのものの甘さを感じられる、とってもおいしい野菜ジュースです。飲みやすく、栄養価も高い！野菜臭さも全く感じません。 野菜ジュースが苦手な方もこの野菜ジュースなら飲んでいただけると配布しました。 これならゴクゴク！飲むサラダもあります。 野菜が苦手な方も、この1杯で野菜のチカラをまるごとチャージ！

* わが社の健康商品ヒストリー *

～ 楽しく・イキイキと ・ 社員の健康を応援 ～

季節 (配布日)	配布状況	品目	配布者(総務部)の思い
夏 R7.7.31		 ・タニタ監修 アーモンド 煎餅 ・お茶	ウォークラリー参加賞として、タニタ食堂監修のアーモンドせんべいを配布しました。生地にはおから・イリコ粉末・ゴマが練りこまれており、噛み応えのある食感です。また、薄焼きでパリパリなのにしっかりと歯ごたえもあるので食べ過ぎ防止できそうです。 沖縄編にちなんで、沖縄で人気のコーンビーフハッシュを配布。牛肉のうま味が凝縮されたジャガイモを使用。お野菜を加えて炒めるチャンプルーにすると身体にとっても良さそうですね♪使い切りタイプも魅力的☆
夏 R7.8.28		 ・しじみスープ ・お茶	しじみ70個分のちからを配布しました。しじみに豊富な「オルニチン」がたくさん含まれています。疲れやすさや二日酔いの回復に効果的。鉄分も含まれています。鉄分は女性に優しい栄養素。この夏の暑さに負けず、しじみ効果で社員の皆さん元気に乗り切っていただきたい！朝食に飲めば、朝から元気にスタート。 体にうれしい栄養がたっぷり詰まった“癒しの一杯”元気の一杯！
秋 R7.9.26		 ・めぐりずム ・おさかな ソーセージ	昨年11月の大好評につき、めぐりずムを配布しました。日ごろからデスクワーク、パソコンを使った作業、長時間の運転業務に携わっている社員の皆さんの肩こりや目の疲れを少しでも癒していただくことができれば嬉しいです。おさかなソーセージは栄養素が豊富です！タンパク質100gあたり約11.5g、カルシウムも骨の健康のサポートするために必要な栄養素のひとつです！残業時の小腹が減った際にも、ぜひ、手軽に栄養補給ができます。
秋 R7.10.28		 ・魚煮つけ	DHA・EPAが豊富に含まれているお魚の煮つけシリーズを配布しました。しょうがやしょうゆ、ゴマみそなど色々な味付けが楽しめます。温めずにそのまま食べてもOK！骨ごと食べれるのでカルシウムも豊富。オメガ-3脂肪酸を豊富に含んでいます。これらは心臓病や認知症の予防に効果があります。血液もサラサラに。日持ちもするので、防災対策としてご家庭でストックしておくのもよいですね♪
冬 R7.11.26		 ・ポタージュで 食べる 豆と野菜	今月はポタージュで食べる豆と野菜を配布しました。このポタージュにはなんと9品目の野菜150g・豆48gが入っています。ひよこ豆はホクホクしていて、食べ応えあり！栄養満点！タンパク質や食物繊維も豊富です。ごはんにかけてリゾット風にトッピングにはチーズがオススメです！体にやさしい栄養がぎゅっと詰まった、体の中からぽかぽかスープ。ぜひ、みなさんの健康を応援する一杯として、心も体も健やかに整えるひとときをどうぞ。