

## 【健康食品配布】

弊社では、従業員の健康増進・活力向上を目的とした健康食品の配布を定期的に行ってます。食を通して従業員の健康増進を図ることで、自社のより良い発展とブランディングに繋げています。

### 健康食品配布の様子

#### 【R6年度】

No	配布状況	品目	季節 (配布日)	配布者(総務部)の思い
1		・ヤクルト1000 ・お茶(500ml)	秋 R6.9.25	ヤクルト史上最高密度の1000億個の乳酸菌細胞株を含む「ヤクルト1000」を社員全員に配布しました。「ストレス緩和」「睡眠の質向上」「腸内環境改善」の効果が有り、社員皆様の健康改善に繋がることを期待。また、腸は『第2の脳』とも言われます。腸内環境を整え、幸せホルモンであるセロtonを増やして、毎日笑顔で過ごせますように。
2		・各種栄養ドリンク	秋 R6.10.22	社員の皆さんからのアンケート結果から要望のあった栄養ドリンクを配布しました。 「ファイア 発！」で有名な栄養ドリンクから「疲労回復」「身体不調改善」「病中病後の栄養補給」「お肌のためのビタミン群配合」など、多岐に渡る効果の栄養ドリンクを配布しました。 夏の疲れがでるこの時期に、栄養ドリンクで『ファイア 発！食欲の秋！スポーツの秋！元気に秋を溌喟しましょう！』
3	都合により配布写真無	・めぐりズム (血行促進)	冬 R6.11.25	健康アンケートより、多くの社員の皆さんが肩こりや目の疲れを感じていました。 日ごろからテスクワーク、パソコンを使った作業、長時間の運転業務に携わっている社員のみなさんです。肩こりや目の疲れに悩んでいるようでした。仕事の合間や寝る前に目を温めていただき、ほかのがに香るラベンダーやガミールの香りに癒され、ほっとリラックスしていただけたら嬉しいです。
4		・高カカオチョコレート	冬 R6.12.25	生活習慣病などから体を守る、カカオ95%を多く含む高カカオチョコレートを社員全員に配布しました。 「動脈硬化」「血圧低下」「認知症」等の予防効果となります。オメガ3が自律神経を整え、リラックス効果も。疲れたときに甘いものは脳にもよいそうです。 ちょっとしたチョコで、ちょっとひと休み、ちょっとした健康習慣になつたら嬉しいです。
5		・ガリーメイト ・お茶(500ml)	冬 R7.1.24	消化吸収が良く、必要な栄養素がしっかりと入り、コンパクトで手軽に食べられるガリーメイトを社員全員に配布。アンケートより、朝食を食べない社員の方が多いことがわかりました。 朝食の栄養補給、体調バランスの維持、残業時間のお供に手軽にとつていただけたら嬉しいです。栄養バランスばっちりです！
6		・栄養セリー ・お茶(500ml)	冬 R7.2.25	体調不良時の栄養補給、食事が偏りがちな場合のビタミンやミネラルの補給に社員全員に栄養セリーを配布しました。 手軽に栄養補給ができるので、栄養バランスのサポート、セリーなので食欲がない時でも栄養補給でき、食べやすいです。 スポーツ前やスポーツの後にも摂取しやすいです。まさしく10秒チャージです！
7		・豆乳 ・お茶(500ml)	春 R7.3.25	ソラカラシなど幅広い効果が期待できる優秀な飲み物・豆乳を配布しました。 女性ホルモンに似た働きもあります。 ただ、苦手な人も多い。この豆乳は国産フレッシュ大豆を使用し、豆乳の香りを感じることなく、とっても飲みやすくておいしい。この豆乳をぜひ、社員に味わってもらい、豆乳を身近に感じるきっかけとなつてほしいと思いました。飲みやすくてとってもおいしいです。

#### 【R7年度】

No	配布状況	品目	季節 (配布日)	配布者(総務部)の思い
1		 ・各種栄養ドリンク ・お茶	春 R7.4.25	5大栄養素のひとつであるビタミン群の補給のため、社員全員に栄養ドリンクを配布しました。「疲労回復」「身体不調改善」「病中病後の栄養補給」など、多岐に渡る効果を期待しました。
2		 ・とろろ昆布 ・各種栄養ドリンク ・お茶	春 R7.5.23	96.9%の医師が周囲に勧めたい商品『とろろ昆布』を配布しました。水溶性食物繊維が腸内環境を整え、食後の血糖値の急上昇を防ぎ、糖質・脂質の吸収を緩やかにしたり、カリウムを多く含むのでむくみも改善。健康や美容にも嬉しい栄養がぎゅっと詰まった「海のスーパーフード」です。 お味噌汁にいれるととってもおいしいです。 ふわっととろろ昆布で、腸もすっきり！気分もスッキリ！していただけたら嬉しいです。
3		 ・野菜ジュース ・お茶	夏 R7.6.25	むくみ解消、美肌、風邪予防、便秘改善、血糖値抑制といった効果が期待できる野菜ジュースを社員全員に配布しました。 不足しがちな栄養素を補う「補助的な役割」としての効果を期待しました。
4		 ・ワーカリー参加賞 ・お茶	夏 R7.7.31	社内で開催したワーカリーカラリーの参加賞としてタニタ社製の食品を社員全員に配布しました。 食物繊維がたっぷりと入った煎餅は、少量でもおなかを満たすことができ、タバコに効果的なものとなりました。
5		 ・しじみスープ ・お茶	夏 R7.8.28	疲労効果、肝機能サポート、貧血予防、風邪予防、美肌効果等が期待できるしじみスープを社員全員に配布しました。二日酔いの軽減や日常的な健康維持のきっかけ作りとなりました。
6		 ・めぐりズム ・おさかなソーセージ ・お茶	秋 R7.9.26	筋肉の維持、生活習慣病予防、骨の健康維持、疲労回復等に役立つ、おさかなソーセージを社員全員に配布しました。タバコ中の栄養補給や、忙しいときの食事、間食として有効なものとなりました。 (他めぐりズム配布)
7		 ・いわしこまみそ漬 ・お茶	秋 R7.10.28	ごまといわしを組み合わせた食品は、いわしの栄養(DHA/EPA)、カリウムとごまの栄養(セサミ、カリウム、ビタミンE、食物繊維等)を同時に摂取できるのが特徴です。コレステロールの低下や抗酸化作用を期待し、社員全員の健康維持に役立てました。
8		 ・オカラで食べる豆と野菜 ・お茶	冬 R7.11.26	タリカラ質と食物繊維は健康のために積極的に摂りたい栄養素です。けれど、特にタリカラ質を摂るのは、なかなか大変なことです。十分な量を肉や魚で摂ろうとすると、カリーや脂質に注意しないといけません。その点、「タリカラホタッグ」で食べる豆と野菜は、タリカラ質を摂るのも、食物繊維を摂るのも、おいしく手軽です。献立に加えて、社員全員の栄養バランスの改善に役立てました。