

## 社員が楽しくイキイキと働き続けられる環境 社員の健康が幸福と笑顔に繋がる職場

株式会社グラウンドコンサルタント

<https://ground-consul.co.jp>

山梨県甲斐市に本社を構えるグラウンドコンサルタントは山梨県内において主に国土交通省及び山梨県の公共工事における分野で発注者の支援を行う建設コンサルタント会社です。

健康経営は当社代表が個人的にエントリーしたトレラン大会までの4ヶ月間、体力づくりを目的に始めたフィットネスジムがきっかけでした。

結果、トレラン大会を無事に完走できたその達成感と運動をすることの大切さを社員にも経験してほしいと強く感じました。また、健康診断における様々な数値も改善されたこともあり、この経験から健康経営に取り組むことを決意し、まず最初に社員が福利厚生としてフィットネスジムを利用出来るように地元のジムと連携しました。

その年の9月に健康経営優良法人申請を行い2024年3月に初めて健康経営優良法人として認定されました。

今ではフィットネスジム以外にも様々な取り組みを行い、ホームページにて自社の健康経営をアピールするとともに、『Enjoy and Lively』をスローガンに「1. 夢や目標実現のために社員が楽しくイキイキと働き続けられる環境」「2. 社員の健康が幸福と笑顔に繋がる職場」「3. 社員が心身ともに健やかに過ごせることを力に更なる業務の効率化と向上に繋げる」の3つ実現を目指し、代表を筆頭に健康経営に邁進中です。

トレラン大会



ジム利用状況



栄養ドリンク提供



アリナミンV  
リポビタンD  
オロナミンC  
チョコラBB他

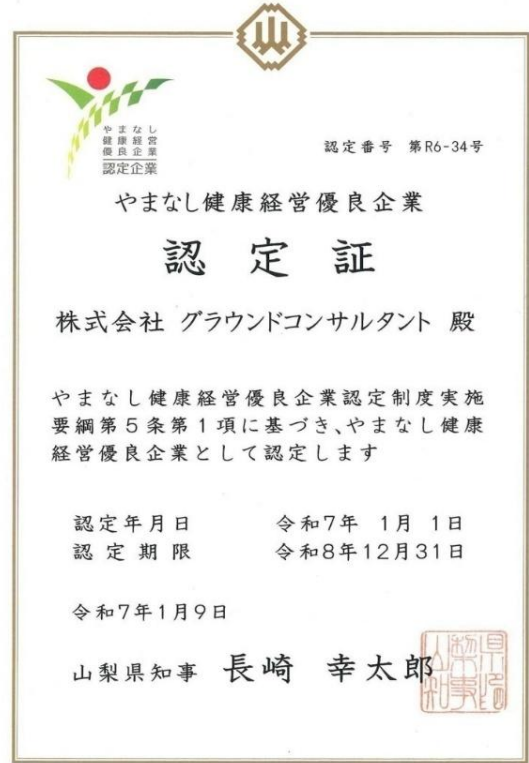


設 立	2008年4月
代 表 者 名	代表取締役 田中良典
社 員 数	48名(2024年9月30日現在)
事 業 内 容	建設コンサルタント業

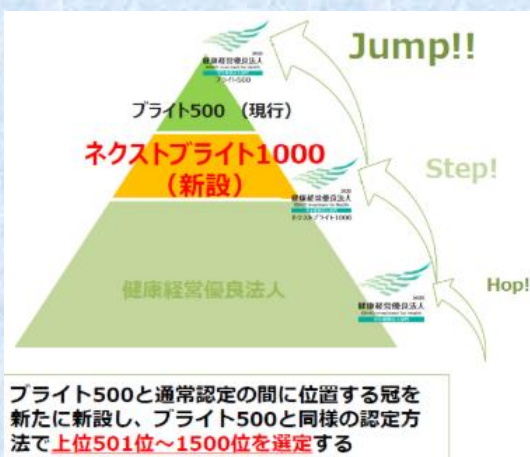


  
2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 2025年健康経営優良法人 「ネクストブライト1000」を取得



- 2024年 『健康経営優良法人』 認定
- 2025年 『やまなし健康経営優良企業』 認定
- 2025年 新たに新設された『ネクストブライト1000』 認定
- 2025年 『ユースエール認定制度』 認定



『ネクストブライト1000』 認定をいただいたことは、全従業員の努力と協力の成果です。

これからも健康経営に取組み、社員がイキイキと働き続ける環境を目指し、企業としての成長を続けます。

※山梨における優良法人認定企業は約126社  
ネクストブライトは6社のみ  
(ブライト認定は4社)

【中小規模法人部門(ネクストブライト1000)】



# 2023 健康経営取組

健康

幸せ

笑顔

私たちグラウンドコンサルタントは、

『Enjoy and Lively』

をスローガンに3つの



Goal実現に努めます

## 推進方針

1. 夢や目標実現のため、すべての社員が楽しくイキイキと働き続けられる環境を目指します。
2. 社員の健康が幸福と笑顔につながる職場を目指します。
3. 社員が心身ともに健やかに過ごせる事を力に更なる業務の効率化と向上に繋がります。

## ◆2023年取組内容◆

- ・24時間ジム法人契約
- ・健康診断健診内容充実 腫瘍マーカー案内(自己負担)
- ・社内イベント実施 社員旅行(名古屋方面) 忘年会(希望者宿泊)
- ・2023年入退社時刻を正確に打刻する勤怠システム導入計画
- ・部署別の時間外労働・休暇取得など業務状況把握・課題を共有できしくみを構築。  
労働時間の適正化・残業時間削減・有給休暇取得推進へ向けて取組
- ・夏期休暇3日を新設、ワークライフバランスの推進。
- ・インフルエンザ予防接種補助



# 2024 健康経営取組

健康

幸せ

笑顔

私たちグラウンドコンサルタントは、

『Enjoy and Lively』

をスローガンに3つの



Goal実現に努めます

## ◆2024年◆

- ・健康診断健診内容充実 腫瘍マーカー案内(会社負担へ)  
肺検査(胃カメラ・鼻カメラ・PQカメラ案内)
- ・4月 勤怠システム稼働 ※残業時間減少・有給休暇率向上目標
- ・6月 独自の健康調査アンケート実施
- ・9月 ウェルビーイングアンケート実施
- ・11月 社員旅行(千葉房総半島) 忘年会(希望者宿泊)
  
- ・月1回全体会議の際、健康情報配布・健康商品配布
- ・タニタヘルスリンク・健康プログラムアプリ導入計画  
健康経営に既に取り組んでいる企業のプログラム  
※(タニタ健康プログラム)を参考にし、当社の既存の健康プロジェクトに組み込んだ計画を立案
- ・企業型確定年金制度導入
- ・健康経営について理解のため社員研修(業務提携会社へ依頼)
- ・ロコモティブシンドローム調査 ※指わっかテスト・握力測定実施
- ・インフルエンザ予防接種補助



# 2025 健康経営取組



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ネクストプライト1000

健康

幸せ

笑顔

## ◆2025年◆

- ・健康診断健診内容充実(昨年同様)  
健診時に別オプション検査選択案内

- ・社内イベント実施

6月 ウォーキングイベント    7月 ウォーキングイベント表彰式

8月 BBQ モルック大会    12月 忘年会(希望者宿泊)

- ・地域ボランティア活動へ参加
- ・熱中症管理職・社員社内研修実施(外部依頼)
- ・4月より、タニタ健康プログラム稼働

### ＊目的:全社員の健康意識向上・ヘルスリテラシーを向上・運動習慣向上

- ①健康アプリを導入、PHR(パーソナルヘルスデータ)の見える化
  - ②全社員に活動量計を支給し、歩数・カロリー・活動時間の見える化
  - ③アプリ内「健康ドリル」、生活習慣改善を目的に健康行動をスタンプで記録できるコンテンツなどを導入
- ・健康診断要再検査者へ案内通知・健康診断保健指導案内・実施へ
  - ・月一会議前 運動・ストレッチ実施・健康情報配布・健康商品配布
  - ・独自の健康調査アンケート実施
  - ・ストレスチェック実施 ※
  - ・ウェルビーイングアンケート実施
  - ・ウォーキングイベントアンケート実施
  - ・健康セミナー(生活習慣病 感染症予防 アルコールとの付き合い方)  
(女性特有がん予防啓発セミナー・仕事と治療、育児、介護両立支援)  
(レジェンド世代の健康づくり・禁煙対策)
  - ・インフルエンザ予防接種補助

～楽しく・イキイキと～

# やまなし ユースエール認定企業



## ユースエール認定制度とは

若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業を厚生労働大臣が認定する制度です。

認定を受けた企業のことを、ユースエール認定企業といいます。



### 株式会社ササキ

韮崎市 製造業

令和3年10月8日認定



### 株式会社 メディアブレイン

甲府市 電気機械器具卸売業

令和7年8月27日認定

### 昭和建設工業 株式会社

甲府市 建設業

令和6年4月19日認定

### 株式会社 山梨オーバル

甲府市 製造業

令和5年11月6日認定

### 株式会社グラウンド コンサルタント

甲斐市 建設コンサルタント

令和7年7月29日認定

### 株式会社 丸真熱処理工業

甲斐市 製造業

令和6年11月6日認定

### 株式会社 三木工務所

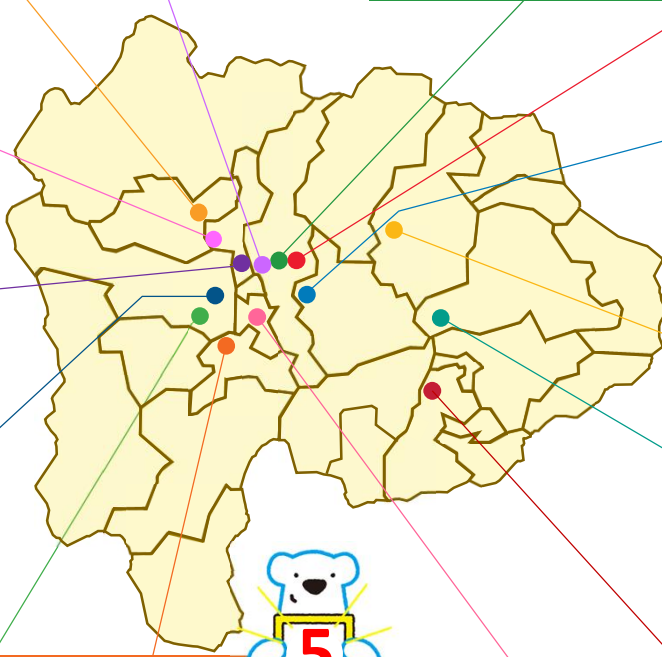
南アルプス市 建設業

令和5年11月1日認定

### トーヨーコーケン 株式会社

南アルプス市 製造業

令和6年8月9日認定



### 株式会社 アスクテクニカ

市川三郷町 製造業

平成31年4月1日認定

### 山梨建鉄株式会社

中央市 鉄骨製造業

令和7年3月31日認定

### 社会福祉法人 明清会

富士吉田市 福祉事業

令和4年1月14日認定

### 飯田鉄工株式会社

笛吹市 建設業

令和6年11月5日認定

### 昭和建設株式会社

甲州市 総合建設業

令和6年5月22日認定

### 天野工業株式会社

大月市 総合建設業

令和7年2月26日認定

## ユースエール認定企業を選ぶメリットは？

01 若者の採用に積極的

02 若者の育成に熱心

03 離職率が低い

04 残業時間が少ない

05 休暇を取りやすい

06 子育てがしやすい

※ユースエール認定企業として5年継続を達成しているマークです。

もっと詳しく知りたい方は /



若者雇用促進総合サイト



企業と若者のマッチングを支援します！



山梨労働局  
ハローワーク

令和7年8月27日現在



就活中の若者と優良な中小企業の  
マッチングを支援



# ユースエール認定制度

教育に  
熱心な会社



**Point 1** 新卒者3年以内の離職率 **20%以下!**



**Point 2** 月平均所定外労働時間が **20時間以下!**

かつ

月平均所定外労働時間が **60時間以上が0人!**



残業時間の  
少ない会社



有給休暇が  
取りやすい会社



**Point 3** 有給休暇の年平均取得率 **70%以上!**

または

年平均取得日数が **10日以上!**



**Point 4** 男性の育児休業 **取得実績あり!**

または

女性の育児休業所得率が **75%以上!**



若者の採用や  
育成に積極的で

労働環境が良い  
中小企業を国が  
認定しているんだよ!



あなたも

**ユースエール認定企業** を

山梨県内の認定企業



探して  
みませんか?

PCは下記のURL

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/shokugyou\\_shokai/youth/youth\\_yell.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/shokugyou_shokai/youth/youth_yell.html)

厚生労働省

山梨労働局

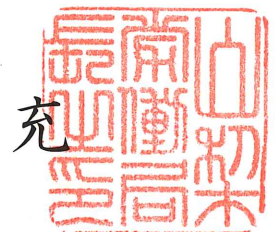
# 基準適合事業主認定通知書

株式会社グラウンドコンサルタント 殿

貴社の青少年の募集及び採用の方法の改善、職業能力の開発及び向上並びに職場への定着の促進に関する取組については、青少年の雇用の促進等に関する法律第十五条（ユースエール認定制度）に基づく基準に適合するものであると認定しましたので、通知します。

令和 7 年 7 月 29 日

山梨労働局長 岩崎





## ～楽しくイキイキと～ 「社員こそが会社の財産」

事業内容 発注者支援業務、その他建設コンサルタント業務

会社情報 400-0108 山梨県甲斐市宇津谷4 7 7 9番地7

交通手段 車

## 会社概要

創業	従業員数	平均年齢	平均勤続年	役員・管理職の女性割合	
2008 年	40 人	49.5 歳	7.7 年	(役員) 30.0 %	(管理職) 1.0 %

## 雇用管理の状況

有給休暇の平均取得実績	月平均所定外労働時間	育児休業取得状況（直近3事業年度）	
14.6 日	11.8 時間	男性: 1 名	女性: 0.0 %

## 採用・定着状況

		2024年度	2023年度	2022年度
募集状況	新卒者等 <sup>1</sup>			
	新卒者等以外 <sup>2</sup>			
採用者数 (うち女性)	新卒者等	0 名( 0 名)	0 名( 0 名)	1 名( 1 名)
	新卒者等以外	1 名( 1 名)	1 名( 0 名)	2 名( 0 名)
離職者数 <sup>3</sup>	新卒者等	0 名	0 名	0 名
	新卒者等以外	1 名	0 名	1 名

会社HP <https://ground-consul.co.jp/>

## 会社からのメッセージ

### 先輩社員から

「当社は国土交通省や山梨県県土整備部が発注する発注者支援業務を主にしている建設コンサルタント会社です。土木の専門技術力が高い社員がたくさん働いています。先輩社員たちは率先して、若手のみなさんの土木に関する資格取得の手助けをしてくれたり、社員同士のコミュニケーションを大切にしています。また、会社の経営方針により、健康経営の取組を行いながら、いろいろな社内行事やパーソナルジムにもいけるなど福利厚生もかなり充実しているので一緒に働いてみませんか？」

### 社長から

当社が最も力を入れ取組んでいる一つが若手技術者の育成です。若手社員一人ひとりの成長が、会社全体の成長を支え、最終的には社会貢献につながると考えます。発注者支援業務は、発注者とともに公共事業を成功に導く「技術的パートナー」としての役割を担っています。だからこそ、若手のうちから責任感を持ち、自ら学び、考え、行動できる人材に育ってほしいと願っています。私は、若手を「育てる」のではなく、「共に育つ」存在だと考えています。現場で柔軟に対応できる力、チームとして動ける力を養いながら、真のやりがいを実感してください。皆さん若手技術者の挑戦と成長が、会社の未来を切り拓き、地域と社会に貢献していく原動力です。

### 求める人材像

地域社会に貢献したいという志を持ち、チャレンジ精神旺盛で新しいことに前向きに取り組める方を求めています。技術力向上に意欲があり、チームワークを大切にできることも重視します。責任感を持ち、自ら考え行動できる人材とともに、未来のインフラを支える仕事に挑戦していきたいと考えています。

## 人材育成のための制度

研修制度	自己啓発支援制度	社内検定	メンター制度	キャリアコン制度
あり	あり	なし	なし	あり

## 見学等受入れ

インターン	職場見学
あり	あり

## 非正規雇用の職場情報<sup>4</sup>

新卒採用なし、時間外労働なし  
(2024年度実績)

## 備考・補足情報

【福利厚生】各種社会保険完備、退職金制度、企業型確定拠出年金制度

## 採用情報

事業所番号: 1901-614184-6

ハローワークインターネットサービスもしくは  
最寄りのハローワークをご利用ください。

1 直近3事業年度において正社員として採用した新規学校卒業者、及び新規学校卒業者と同等の処遇を行う既卒者  
2 1以外の者で、直近3事業年度において正社員として採用した35歳未満の者  
3 当該年度に採用した者のうち、直近3事業年度に離職した者の数  
4 非正規雇用労働者の採用状況、有給休暇取得状況、所定外労働時間実績についての自由記述欄

## こんな会社です！！

当社は、「発注者支援業務」を通じて社会インフラ整備の一翼を担っている会社です。発注者支援業務は、単なる補助業務ではありません。公共の利益を第一に考え、品質確保・効率化・透明性の高い行政運営を支える、極めて重要な役割を担っています。また、社会のニーズが多様化・高度化する中、私たちはこれまで以上に柔軟で迅速な対応力が求められています。当社は、その責任を深く認識し、常に高い倫理観と技術力をもって、信頼されるパートナーであり続けることを目指しております。



## 働きやすさ実現のための取り組み

### 休みを取りやすくするために

社員へ毎月1日は有給休暇取得を目標に業務を計画的に履行するよう声掛けしています。その他夏季休暇3日間等の各種「特別休暇制度」を設けています。

### 若者が辞めないために

上司との定期的な面談を設け、業務状況やキャリアプランについて話し合う機会を設けています。

また、「健康経営」を通じて様々な社内イベントを実施しています。

### 残業を減らすために

毎週水曜日をノー残業デーとしています。急病等の欠勤により同僚の業務量が増える場合に備え、残業負担を減らすため、常時2名代替要員を用意しています。

### 子育てと仕事の両立のために

短時間勤務制度の他、在宅勤務規程や時間休制度を導入しているので柔軟な勤務を可能であります。

今後、子の看護休暇も規程運用していく予定です。

## 若手社員のワークライフバランス

### WORK

2020年 入社 所属：技術部 M・K さん（甲府工業高等学校 出身）



私は、発注者の支援業務を行っています。道路管理上の各種申請書類の確認や災害対応など、日々の業務に励んでいます。

優しい先輩・後輩に囲まれ、気軽に相談できる環境が常にあるのでとても働きやすい会社です。自分の行動や言動に責任を持ち、信頼される人材になることが今の目標です。後輩の見本となるよう、努力します。

### PRIVATE

土日休みを使って中型バイク免許の教習を受けているので免許が取得できたらたくさんツーリングに行きたいです。

また、趣味でスノーボーをやったり、カラオケに行ったり・・・ととても充実していますが、もっともっと趣味を増やしていきたいです。



## ウォークラリーを実施！！

タニタ社製活動量計を全社員へ提供、ランキング方式でリアルタイムにアップデート。社員のみなさんとWEB上の仮想コース・沖縄編！総距離240キロを歩いて競いました。総歩数12,327,346歩・約8,600km！

表彰式では上位入賞者8位・完歩賞・社長賞、抽選会が行われ、賞状・豪華賞品を手に喜んでいる社員の皆さんの笑顔が印象的でした。

楽しくイキイキと！社員の健康が幸福に繋がる職場実現に努めています。

